



未来を拓く つなぐ・つくるプロジェクト



～見沼をつなぐ・旅するお茶の間～
「つながるくん」カフェがやってきます



まちなか保健室OPEN ～ココロとカラダの相談室～

ご自分やご家族の健康についての
ちょっと気になる心配ごとや悩みごとを
ゆっくり相談してみませんか

- ◆保健師・精神保健福祉士・薬剤師などの
専門家がお話をうかがいます
- ◆相談は無料です

19日(金) 13:00～14:30
 ・薬剤師に相談できます
 (お薬手帳をお持ちください)
 ・握力測定や体組計で、ご自分の身体を
 知ることができます
 20日(土)
 ・薬剤師、看護師、精神保健福祉士

11月19日(金)

10:30～14:30

中川会場(見沼区中川 562)

場所: やどかりテラス

サポートステーションやどかり

やぎとあそぼう！

やどかり農園から、かわいいヤギの
キキとララがあそびにきます。
※ヤギは雨が苦手です。雨天の場合はヤギとの交流はお休みです。

キッチンカーがきます

コーヒー 200円、焼き菓子 100円
ピザ窯の焼きたてピザ 300円

★あそびコーナー

わなげ、ストライクアウトで
あそべます。



11月20日(土)

10:30～14:30

堀崎会場(堀崎中央公園となり)

場所: さいたまユースサポートネット

みんなのお茶の間

お茶をのみながら
のんびりお話しませんか。



★あそびコーナー

おりがみやけん玉など、お家の中でできる
昔ながらのあそびを楽しみましょう。

音楽をたのしもう♪

音楽の生演奏が聴けます



太陽光で充電体験

移動式の太陽光発電機で、スマホを充電
できます。エネルギーのこと考えてみませんか。
(充電用のケーブルをお持ちください)

〈見沼の自然を守ろう〉

不要になった書籍や、CD、DVD、ゲーム等で、
さいたま緑のトラスト運動を支援できます。
会場内に受付BOXを設置します。集まった本
などを「キモチと。」を通して寄付を届けます。

共催: さいたまユースサポートネット

感染対策を行いながら実施します。マスクの着用や手指の消毒などのご協力をお願いします。




◎サポーター募集中！
 チラシの配布や会場運営、
 得意なことなどで、一緒に
 活動を作ってください方を
 募集しています。
 どうぞお気軽にお声がけ
 ください。

未来を拓く つなぐ・つくるプロジェクトとは

★このプロジェクトは「ファイザープログラム～心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究助成」を受けて、公益社団法人やどかりの里が見沼地域の皆さんと一緒に進めるプロジェクトです。誰もが自分らしくいられる居場所づくりと、その人らしさを大切にする仕事によって「見沼の魅力を未来につなぐ」ソーシャルファーム（社会的企業）づくりを目指しています。

未来を拓く つなぐ・つくるプロジェクト 2020 事務局
 〒337-0026 さいたま市見沼区染谷 1177-4 公益社団法人やどかりの里 やどかり情報館内
 TEL 070-3260-2020 FAX 048-680-1894 e-mail : tt.prj2020@gmail.com



TT.PROJECT2020

★やどかりの里は
 精神障害のある人たちが、地域の中で生き生きと暮らし、働くことを目的に設立された民間の公益法人（社団法人）です。1970（昭和45）年に“ごく当たり前の生活を”求めて始まった私たちの活動は、効率だけが優先される社会ではなく、一人一人が尊重され大切にされる社会を、そして、障害のある人も一人の市民として共に生きる街づくりをめざし、活動しています。